



ANEXO I
ACTIVIDADES DEL PLAN DE BIENESTAR E INCENTIVOS
CON CORTE A NOVIEMBRE 30 DE 2023

Unidad Ejecutora	Tipo	Actividad	Alcance
Nivel Central	Autocuidado	Estrategia MEFE (Delfín del autocuidado)	Nacional
Nivel Central	Autocuidado	Atención psicosocial	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Taller sobre equilibrio personal y fundamento de hábitos saludables	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Taller gestión emocional	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Taller resiliencia	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Taller resiliencia	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Rumboterapia	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Semana de la Salud	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Masajes de manos y cuello	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Pausas Activas	Local / Territorial
Nivel Central	Promoción y Prevención en Salud	Clase de Yoga	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Curso de pintura de vitrales	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Conmemoración día de la Mujer	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Celebración día del hombre	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Concurso el pájaro del alma (ilustración de cuento por niños)	Nacional
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Celebración día de la Secretaria	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Celebración día de la madre	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Celebración día del padre	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Feria de emprendimiento	Nacional
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Celebración día del funcionario público	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Celebración día del conductor	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Ferias de servicios	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Celebración amor y amistad	Local / Territorial
Nivel Central	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Participación Juegos DAFP (Fútbol 8, bolos y billar)	Local / Territorial
Nivel Central	Calidad de Vida Laboral	Actividades Valorarte - Código de Integridad	Local / Territorial

Nivel Central	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Torneo de Bolos	Local / Territorial
Nivel Central	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Ciclopaseo	Local / Territorial
Nivel Central	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Caminatas ecológicas o deportivas	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Celebración Halloween	Local / Territorial
Nivel Central	Calidad de Vida Laboral	Actividad de Prepensionados	Local / Territorial
Nivel Central	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Vacaciones Recreativas - Hijos de los Servidores Públicos	Local / Territorial
Nivel Central	Calidad de Vida Laboral	Actividad Clown Dr. Lozano sensibilización sobre los Valores del Código de integridad	Local / Territorial
Nivel Central	Calidad de Vida Laboral	Curso de Cocina - Coaching por equipos	Local / Territorial
Nivel Central	Calidad de Vida Laboral	Aniversario Parques Nacionales Naturales de Colombia	Local / Territorial
Nivel Central	Artísticas y Culturales	Curso de pintura Country	Local / Territorial
Nivel Central	Calidad de Vida Laboral	Celebración cumpleaños servidores públicos y colaboradores	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Calidad de Vida Laboral	Evento de Integración (Taller manejo del estrés y jornada de dispersión)	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Calidad de Vida Laboral	Celebración cumpleaños servidores públicos y colaboradores	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Promoción y Prevención en Salud	Sensibilización Riesgo Psicosocial	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Artísticas y Culturales	Celebración amor y amistad	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Promoción y Prevención en Salud	Pausas Activas	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Autocuidado	Atención psicosocial	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Caminatas ecológicas o deportivas	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Promoción y Prevención en Salud	Semana de la Salud	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Calidad de Vida Laboral	Talleres Relaciones Interpersonales más asertivas	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Autocuidado	Manejo del estrés y prevención del síndrome de Burnout	Local / Territorial
Dirección Territorial Pacífico	Calidad de Vida Laboral	Celebración cumpleaños servidores públicos y colaboradores	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Autocuidado	Aspectos Biopsicosociales del Estrés	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Promoción y Prevención en Salud	Fatiga Postural y Pausas activas	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Equilibrio Personal y hábitos de vida saludable	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Taller equilibrio emocional	Local / Territorial

Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Taller Relaciones interpersonales saludables	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Promoción y Prevención en Salud	Taller Manejo del estrés	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Taller Resiliencia y encuentro con el Otro	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Taller Liderazgo	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Artísticas y Culturales	Celebracion mes de la madre	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Artísticas y Culturales	Exposición Vida, Color y Canto	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Artísticas y Culturales	Celebración dia del abogado	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Artísticas y Culturales	Celebración mes del padre	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Artísticas y Culturales	Celebración del mes del amor y la amistad	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Promoción y Prevención en Salud	Promoción movilidad sostenible	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Celebración cumpleaños servidores públicos y colaboradores	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Promoción y Prevención en Salud	Pausas Activas	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Práctica y partidos recreativos interinstitucionales de Fútbol	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Artísticas y Culturales	Semana de la diversidad	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Vóley Playa	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Encuentro de planeación estratégica 2024- la Pintada Antioquia	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Encuentro de fortalecimiento de capacidades- San Jerónimo Antioquia	Local / Territorial

Dirección Territorial Andes Occidentales	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Rumba Aeróbica	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Artísticas y Culturales	Celebración del día de disfraces y la familia	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Aniversario Parques Nacionales Naturales de Colombia	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Autocuidado	Atención psicosocial	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Calidad de Vida Laboral	Taller en estrategias para dar y recibir feedback efectivamente.	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Occidentales	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Patinaje	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Calidad de Vida Laboral	Taller de resolución de conflictos	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Autocuidado	Taller de manejo emocional y riesgo público	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Autocuidado	Taller de primeros Auxilios Psicológicos para no psicólogos	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Promoción y Prevención en Salud	Taller depresión, ansiedad y estrés	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Promoción y Prevención en Salud	Sensibilización en Riesgo psicosocial.	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Autocuidado	Taller de expresión de sentimientos	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Calidad de Vida Laboral	Taller de trabajo en equipo	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Artísticas y Culturales	Celebración de fechas especiales	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Promoción y Prevención en Salud	Pausas Activas	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Artísticas y Culturales	Celebración día de la madre	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Artísticas y Culturales	Celebración día del padre	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Artísticas y Culturales	Celebración amor y amistad	Local / Territorial
Dirección Territorial Amazonia	Autocuidado	Atención psicosocial	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Autocuidado	Taller Manejo del estrés	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Autocuidado	Charla Prevención cáncer de piel	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Autocuidado	Taller Gestión emocional	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Calidad de Vida Laboral	Taller de trabajo en equipo	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Autocuidado	Charla Prevención cáncer de próstata	Local / Territorial

Dirección Territorial Andes Nororientales	Promoción y Prevención en Salud	Charla hábitos de vida saludable	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Autocuidado	Charla Prevención cáncer de mama	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Calidad de Vida Laboral	Taller de Resiliencia	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Calidad de Vida Laboral	Taller Resolución de conflictos	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Autocuidado	Charla Prevención cáncer de pulmón	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Calidad de Vida Laboral	Taller comunicación asertiva y trabajo en equipo	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Promoción y Prevención en Salud	Charla Primeros auxilios por picaduras de abejas	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Calidad de Vida Laboral	Celebración cumpleaños servidores públicos y colaboradores	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Artísticas y Culturales	Celebración día del conductor	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Artísticas y Culturales	Celebración amor y amistad	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Promoción y Prevención en Salud	Semana de la Salud	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Artísticas y Culturales	Celebración día de los niños DT.	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Promoción y Prevención en Salud	Pausas Activas	Local / Territorial
Dirección Territorial Andes Nororientales	Autocuidado	Atención psicosocial	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Promoción y Prevención en Salud	Atención grupal de la crisis (auxilios psicológicos)	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Autocuidado	Elaboración colectiva del duelo	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Autocuidado	Afrontamiento del miedo	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Calidad de Vida Laboral	Fortalecimiento del trabajo en equipo	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Promoción y Prevención en Salud	Equilibrio personal y hábitos saludables	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Autocuidado	Gestión de emociones	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Promoción y Prevención en Salud	resiliencia	Local / Territorial

Director Territorial Orinoquia	Autocuidado	Manejo de estrés	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Calidad de Vida Laboral	Código de Integridad	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Artísticas y Culturales	Celebración amor y amistad	Local / Territorial
		Celebración cumpleaños servidores públicos y colaboradores	
Director Territorial Orinoquia	Calidad de Vida Laboral		Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Promoción y Prevención en Salud	Pausas Activas	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Vóley Playa	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Zumba	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Artísticas y Culturales	Celebración Halloween	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Rumba acuática	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Promoción y Prevención en Salud	Semana de salud y bienestar	Local / Territorial
Director Territorial Orinoquia	Autocuidado	Atención psicosocial	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Rumbaterapia	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Calidad de Vida Laboral	Taller sobre la oportunidad en el conflicto	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Autocuidado	Equilibrio personal	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Autocuidado	Taller sobre Educación financiera	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Calidad de Vida Laboral	Taller sobre Clima Organizaciones	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Promoción y Prevención en Salud	Taller sobre sexualidad después de los 30 años	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Promoción y Prevención en Salud	Taller sobre resiliencia	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Promoción y Prevención en Salud	Taller sobre el manejo de estrés	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Calidad de Vida Laboral	Celebración cumpleaños servidores públicos y colaboradores	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Artísticas y Culturales	Celebración del día del niño	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Artísticas y Culturales	Feria del Dulce	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Artísticas y Culturales	Celebración día de la madre	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Artísticas y Culturales	Celebración día del padre	Local / Territorial
Dirección Territorial Caribe	Deportivas, Recreativas y Vacacionales	Torneo Fútbol	Local / Territorial